

COMMENT GÉRER LE SYNDROME DE L'IMPOSTEUR

Pour ceux qui souhaitent transmettre leur passion, leur expertise, leur savoir dans le monde entier, mais qui ne savent pas comment faire, ni par quoi commencer, ni ne sont pas sûrs qu'ils sont légitimes... voici une vidéo avec Lorenzo Pancino, le créateur et fondateur de LearnY Box, la seule chaîne qui vous aide à vendre ou à créer vos formations en ligne.

Pour recevoir chaque semaine les conseils de LearnY Box, pour vendre et surtout créer vos formations en ligne, n'hésitez pas à vous abonner, à partager cette vidéo. On vous enverra toutes les semaines des vidéos gratuites.

Identification de notre personne :

En créant une formation sur la prise de parole en public, pour les gens qui ont peur de monter sur scène, de parler devant une caméra, etc. j'ai pensé à eux et j'ai envie de leur parler. J'ai eu beaucoup de personnes qui me parlaient de légitimité, ce complexe de l'imposteur à se dire « qui je suis pour transmettre, pour pouvoir faire avancer les autres et les aider ? »

Quand on a cette envie d'aider, mais qu'on n'ose pas, il faut garder à l'esprit que vous avez toujours des gens qui savent moins que vous. Ce n'est pas parce qu'ils ont 30 ans d'expérience ou un professeur de 40 ans d'expérience dans une grande université que ces gens-là savent plus de choses.

Comment les gens me perçoivent-ils ?

Vous avez votre propre histoire à vous. Les autres vont voir ce qui vibre en vous et non votre CV ou les bouquins que vous avez lus. La personne se mettra à vibrer avec vous et votre savoir grâce à votre vidéo, aussi loin qu'elle soit.

Comment peut-on changer les choses ?

Si vous n'osez pas faire les choses, il faut toujours garder en tête qu'il ne suffit que d'une seule personne pour changer les choses. Et cette personne n'est nulle autre que vous-même. Il n'y a que vous qui puissiez faire changer les choses.

Lors de la création de Learny Box au début, c'était plutôt la création d'un outil pour y mettre toutes mes idées. Une fois l'outil partagé aux autres, ils ont tous voulu avoir le même.

Pour avancer, il faut arrêter de réfléchir et d'avoir peur tout le temps. Il suffit de se lancer. Si on a peur en permanence, on ne pourra jamais avancer. Pour faire changer les choses, il faut être décidé et se lancer en son âme et conscience.

Il faut oser :

On peut juste continuer de vendre ses formations en ligne sur la prise de parole, la voix off, sur les animateurs radios ou télé, etc. Il faut se dire, je vais m'essayer sur autre chose. J'ai mon savoir, j'ai de l'expérience, j'ai créé un truc génial pour moi. Pourquoi je ne le partagerais pas à d'autres personnes ?

Ne jamais prendre le risque de partager son savoir et ne faire que réfléchir tout le temps est la chose à ne pas faire.

La solution est en vous :

Il ne suffit que d'une personne pour changer votre vie, et cette personne-là c'est vous !

Arrêtez de réfléchir, agissez maintenant !

N'hésitez pas à liker ou partager la vidéo si elle vous a plu en vous abonnant à la chaîne **Learny Box TV** en cliquant [ici](#).

Découvrez et testez GRATUITEMENT Learny Box pendant 30 jours sur <https://learnybox.com> pour créer et vendre vos formations !

On est là pour vous aider à créer, vendre et animer vos formations en ligne sur Learny Box TV et dans le monde entier.

Vous pouvez aussi obtenir un accès direct à ma formation gratuite **de la genèse de votre produit à sa mise en orbite sur internet**, en cliquant [ICI](#) !